

心理健康支持資源彙整

我們與你同在 | 多元心理健康支持資源清單

RESOURCE GUIDE

01

為落實多元心理健康促進措施，本所參考新北市政府社會局、勞動局、衛生福利部等機關網站之公告資訊，彙整包含憂鬱症與自殺防治識能宣導、心理諮商、醫療、法律、社會福利等多元面向資源，強化職場心理健康支持系統。

■ 諮詢及協談資源

性騷擾防治 | 新北市政府社會局

免付費專線 **0800-000-785**

線

保護專線 **113**

就業歧視與職場性騷擾 | 新北市政府勞動局

申訴諮詢 **(02)2967-6902**

現代婦女基金會

服務專線 **(02)2391-1067**

網站 <https://www.38.org.tw/index.php/service/22>



■ 法律諮詢資源

財團法人法律扶助基金會 (需預約)

網站 <https://www.laf.org.tw>



新北市政府法制局 | 法律諮詢

網站 <https://www.law.ntpc.gov.tw>



■ 醫療相關資源

新北市立聯合醫院 | 心理衛生中心

網站 <https://www.ntch.ntpc.gov.tw>



三重院區

電話 **(02)2982-9111** 轉 6041、6040

新北市三重區新北大道一段3號

板橋院區

電話 **(02)2257-5151** 轉 2210、2211

新北市板橋區英士路198號

■ 社會福利資源

新北市社會福利服務中心 (各區社福中心)

針對家庭變故、經濟困難或其他危機情況，提供專業社工評估、處遇與連續性服務，協助家庭渡過難關。

網站 <https://www.sw.ntpc.gov.tw>



■ 心理相關資源

法務部115年員工協助方案 | 宇聯管理顧問

可透過電話、視訊或面對面進行個別諮詢 (心理、醫療、法律、工作、兩性情感、家庭親子、自我探索等)。

24H專線 **0800-025-985** (0800-您愛我-就幫我)

關懷平台 <https://www.wwupc.com>



新北市社區心理衛生中心

服務電話 **(02)2257-2623**

服務時間 週一至週五 8:30-17:30

網站 <https://www.health.ntpc.gov.tw>



衛福部安心專線 **1925** 依舊愛我

24小時心理諮詢及自殺危機即時介入、評估、轉介及第三者通報。

生命線 **1995** 要救救我

24小時心理困擾協談、自殺防治、危機處理、婚姻家庭與情感諮詢等。

網站 <https://www.sos.org.tw/web/index.jsp>



張老師 **1980** 依舊幫您

服務時間 週一至週六 9:00-21:00；週日 9:00-17:00

情緒、人際、心理創傷、生涯發展、青少年議題、伴侶與家庭困擾等。

網站 <https://www.1980.org.tw>



青壯世代心理健康支持方案 (15-45歲)

每人3次免費心理諮商，方案期間至115年12月31日；攜帶身分證明文件即可預約，不受縣市別限制。

官網 <https://sps.mohw.gov.tw/mhs>



若您或身邊同仁有心理壓力、家庭困境、法律疑問等情形，請善用以上資源，讓我們共同維護友善、支持、安全的工作環境。

如需進一步協助，歡迎聯繫 人事室 (02-2226-6555 轉 100) 或使用 法務部員工協助方案 (EAP) 服務。